

## Acceptance and Action Questionnaire-II

	1	2	3	4	5	6	7				
	Nooit waar	Bijna nooit waar	Zelden waar	Soms waar	Dikwijls waar	Bijna altijd waar	Altijd waar				
1. Het is OK als ik me iets onaangenaams herinner.					1	2	3	4	5	6	7
2. Mijn pijnlijke ervaringen en herinneringen maken het me moeilijk om een waardevol leven te leiden.					1	2	3	4	5	6	7
3. Ik ben bang voor mijn gevoelens.					1	2	3	4	5	6	7
4. Ik maak me zorgen dat ik niet in staat ben mijn zorgen en gevoelens onder controle te houden.					1	2	3	4	5	6	7
5. Mijn pijnlijke herinneringen verhinderen mij een bevredigend leven te leiden.					1	2	3	4	5	6	7
6. Ik heb controle over mijn leven.					1	2	3	4	5	6	7
7. Emoties veroorzaken problemen in mijn leven.					1	2	3	4	5	6	7
8. Het lijkt erop dat de meeste mensen meer controle over hun leven hebben dan ik.					1	2	3	4	5	6	7
9. Zorgen staan mijn succes in de weg.					1	2	3	4	5	6	7
10. Mijn gedachten en gevoelens staan de manier waarop ik wil leven niet in de weg.					1	2	3	4	5	6	7

### References:

- Bond, F. W., Hayes, S. C., Baer, R. A., Carpenter, K. M., Guenole, N., Orcutt, H. K., ... Zettle, R. D. (2011). Preliminary Psychometric Properties of the Acceptance and Action Questionnaire-II: A Revised Measure of Psychological Inflexibility and Experiential Avoidance. *Behavior Therapy*, 42(4), 676–688. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2011.03.007>
- Fledderus, M., Oude Voshaar, M. A. H., Ten Klooster, P. M., & Bohlmeijer, E. T. (2012). Further evaluation of the psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire-II. *Psychological Assessment*, 24(4), 925–936. <https://doi.org/10.1037/a0028200>